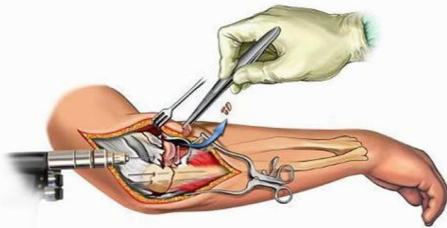


موضوع:

خروج پین



تهیه و تنظیم:

واحد آموزشی سلامت

مرکز آموزشی درمانی بو علی سینا

تابستان ۱۴۰۳

✓ رژیم غذایی معمولی با مصرف بیشتر شیر و لبنیات برای بهبودی سریعتر توصیه می شود جهت التیام و بهبودی سریع تر زخم بهتر است پروتئین ها شامل شیر، ماهی، گوشت قرمز و مواد غذایی سرشار از ویتامین ها مثل سبزیجات و میوه های تازه خصوصا آب پرتقال تازه و آب لیمو شیرین مصرف نمایید.

✓ استحمام دو الی سه روز بعد از ترخیص طبق نظر پزشک معالج و در صورت عدم وجود مشکل محل جراحی بلامانع می باشد.

✓ بخیه ها را تمیز و خشک نگه دارید.

✓ کشیدن بخیه ها طبق نظر پزشک حدود دو الی سه هفته بعد از عمل جراحی خواهد بود.

✓ بعد از کشیدن بخیه ها محل زخم را با آب و صابون ملایم غیر التهابی شستشو دهید و به آرامی خشک کنید.

مراقبت های پس از ترخیص:

✓ زمان تعویض پانسمان بعد از عمل جراحی بسته به نظر پزشک خواهد بود.

✓ در صورت علائم عفونت از جمله قرمزی ، تورم ، ترشحات چرکی ، تب و حساسیت در لمس به پزشک مراجعه کنید.

✓ در زمان تعیین شده حتما نزد پزشک معالج مراجعه کنید.

✓ در صورت دستور پزشک ، فیزیوتراپی را انجام دهید.

✓ داروهای خود را به صورت منظم و در ساعت تنظیم شده مصرف نمایید.

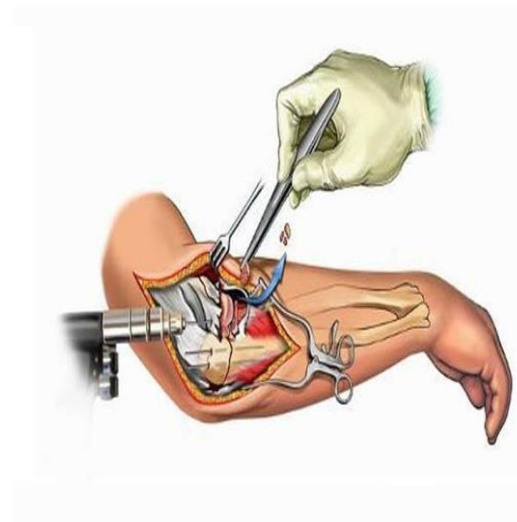
✓ از استعمال دخانیات و مصرف الکل خودداری شود زیرا روند بهبودی شما را به تاخیر می اندازد.

✓ اندام عمل شده برای کنترل درد و تورم بالاتر از سطح قلب باشد.

✓ در صورت درد خفیف میتوانید از مسکن استفاده کنید.

خروج پین :

برای ثابت کردن شکستگی ها از وسایلی استفاده میگردد که به آنها **پین** گفته می شود و تازمانی که استخوان کاملا جوش بخورد روی آن قرار میگیرد و بعد از مدت زمان تعیین شده با صلاحدید پزشک خارج میشود.



کاربرد پین

پین وسیله ای فلزی برای بی حرکت کردن استخوان بعد از جاندازی می باشد. پین ها میله های فلزی با ضخامت های های گوناگون ۵-۱ میلیمتر هستند

زمان خارج سازی پین

پزشک معالج در مورد نوع و جنس پین های ارتوپدی بکار برده شده برحسب نوع عارضه، سن بیمار، محل کارگذاری و ... تصمیم گیری می کند.

مراقبت های قبل از عمل:

- ✓ ناشتا بودن حداقل 8 ساعت قبل از عمل واجب است.
- ✓ در هنگام رفتن به اتاق عمل از به همراه داشتن وسایلی نظیر سمعک و زیور آلات و عینک و لنز و دندان مصنوعی خودداری کنید.
- ✓ قبل از عمل توسط پزشک بخش ویزیت می شوید در آن زمان سابقه بیماری های قلبی، ارثی و داروهای مصرفی را به پزشک اطلاع دهید.
- ✓ قبل از رفتن به اتاق عمل از خالی بودن مثانه خود اطمینان داشته باشید.

مراقبت های بعد از عمل:

- ✓ بعد از عمل در صورت درد شدید به پرستار اطلاع دهید تا مسکن طبق دستور پزشک تجویز شود.
- ✓ در چند ساعت بعد از عمل تا هوشیاری کامل و طبیعی شدن ضربان قلب و فشار خون باید در بستر استراحت کنید و تا 2 ساعت بعد از جراحی و صلاحدید پزشک رژیم شروع شود.
- ✓ از استعمال دخانیات و مصرف الکل خودداری شود زیرا روند بهبودی شما را به تاخیر می اندازد.
- ✓ با استفاده از کیسه یخ می توان به کنترل درد و تورم کمک کنید.
- ✓ در صورت بروز درد شدید و تورم و قرمزی و وجود ترشحات چرکی از محل جراحی به پرستار و پزشک معالج اطلاع دهید.
- ✓ اگر نیازی به کمک پرستار داشتید میتوانید از زنگ احضار پرستار استفاده کنید.